

## Boletín de noticias del padre VACUNA DE LA GRIPE

Las vacunas contra la gripe son seguras, efectivas, y la mejor manera de proteger a sus hijos de la gripe.

**¿Sabía usted que cada año tanto como 1 en cada 5 personas en los EE.UU. se contagia de la influenza (la gripe), y que los niños de edad escolar son hasta 4 veces más probables de ser infectados que los adultos?**

### **La vacuna contra la gripe es recomendada para todos los niños de edad escolar.**

Incluso los niños sanos se pueden enfermar de la gripe y perder días de escuela. Esto puede resultar que ellos se retrasen en la clase. Dado que la gripe puede propagarse fácilmente y ser grave para sus hijos, es importante que reciban una vacuna contra la gripe cada año.

**LA VACUNA DE LA GRIPE ES OBLIGATORIA POR MANDATO DEL ESTADO DE NEW JERSEY PARA TODOS LOS NIÑOS QUE SE REGISTREN EN GUARDERÍA, UN PROGRAMA DE NURSERY Y PRE-K.**

La vacuna contra la gripe también se recomienda para todas las personas de 6 meses de edad y mayor. Usted y sus familiares deben vacunarse, especialmente si:

- Está embarazada.
- Es mayor de 50 años de edad.
- Tiene problemas de salud a largo plazo, como la diabetes, enfermedades cardiacas o el asma.
- Vive o cuida a niños menos de 6 meses de nacer, adultos mayores de 50 años de edad, o alguien quien es más propenso a tener serias problemas de la salud a causa de la gripe.
- Vive en una casa de convalecencia o casa de cuidado a largo plazo.
- Es un trabajador de cuidado de salud.

La vacuna contra la gripe protege contra los tipos de la gripe que son más probable a propagarse, incluyendo la gripe H1N1. Por lo tanto, una vacuna contra la gripe H1N1, dado por separado, no va ser necesaria este año.

### **¡Vacúnese!**

EL DEPARTAMENTO DE LA SALUD DEL PARQUE DE CLIFFSIDE ESTÁ OFRECIENDO A VACUNAS DE LA GRIPE GRATUITAMENTE PARA TODOS LOS NIÑOS A PARTIR 6 MESES A 18 AÑOS DE EDAD. EL COSTO DE LA VACUNA PARA LOS ADULTOS 19 AÑOS Y MÁS VIEJOS ES \$15.00. PARA MÁS INFORMACIÓN Y PROGRAMAR UNA CITA, LLAME POR FAVOR A LA ENFERMERA DE SALUD PÚBLICA @ 201-313-2049

### **Aprenda más.**

Para aprender más sobre la gripe, la visita <http://www.nj.gov/health/flu/index.shtml> y <http://www.flu.gov/>