

Boletín de noticias del padre VACUNA DE LA GRIPE

Las vacunas contra la gripe son seguras, efectivas, y la mejor manera de proteger a sus hijos de la gripe.

¿Sabía usted que cada año tanto como 1 en cada 5 personas en los EE.UU. se contagia de la influenza (la gripe), y que los niños de edad escolar son hasta 4 veces más probables de ser infectados que los adultos?

La vacuna contra la gripe es recomendada para todos los niños de edad escolar.

Incluso los niños sanos se pueden enfermar de la gripe y perder días de escuela. Esto puede resultar que ellos se retrasen en la clase. Dado que la gripe puede propagarse fácilmente y ser grave para sus hijos, es importante que reciban una vacuna contra la gripe cada año.

LA VACUNA DE LA GRIPE ES OBLIGATORIA POR MANDATO DEL ESTADO DE NEW JERSEY PARA TODOS LOS NIÑOS QUE SE REGISTREN EN GUARDERÍA, UN PROGRAMA DE NURSERY Y PRE-K.

La vacuna contra la gripe también se recomienda para todas las personas de 6 meses de edad y mayor. Usted y sus familiares deben vacunarse, especialmente si:

- Está embarazada.
- Es mayor de 50 años de edad.
- Tiene problemas de salud a largo plazo, como la diabetes, enfermedades cardiacas o el asma.
- Vive o cuida a niños menos de 6 meses de nacer, adultos mayores de 50 años de edad, o alguien quien es más propenso a tener serias problemas de la salud a causa de la gripe.
- Vive en una casa de convalecencia o casa de cuidado a largo plazo.
- Es un trabajador de cuidado de salud.

La vacuna contra la gripe protege contra los tipos de la gripe que son más probable a propagarse, incluyendo la gripe H1N1. Por lo tanto, una vacuna contra la gripe H1N1, dado por separado, no va ser necesaria este año.

¡Vacúnese!

EL DEPARTAMENTO DE LA SALUD DEL PARQUE DE CLIFFSIDE ESTÁ OFRECIENDO A VACUNAS DE LA GRIPE GRATUITAMENTE PARA TODOS LOS NIÑOS A PARTIR 6 MESES A 18 AÑOS DE EDAD. EL COSTO DE LA VACUNA PARA LOS ADULTOS 19 AÑOS Y MÁS VIEJOS ES \$15.00. PARA MÁS INFORMACIÓN Y PROGRAMAR UNA CITA, LLAME POR FAVOR A LA ENFERMERA DE SALUD PÚBLICA @ 201-313-2049

Aprenda más.

Para aprender más sobre la gripe, la visita <http://www.nj.gov/health/flu/index.shtml> y <http://www.flu.gov/>